



CERCLE DES NAGEURS AUSCITAINS

Forme & Bien-être

Activité	Compétences d'entrée requises	Créneaux	Tarif
Palmes	Déplacement Ventral & Dorsal / Immersion	Lundi et Mercredi 20h00 - 20h45	235 €
Palmes et natation	Cumul des activités Palme et Natation		270 €
Aquagym	2 séances de 45 minutes par semaine	Lundi et Mercredi 20h00 - 20h45 / 20h45 - 21h30	235 €
Aquagym et Palmes	Cumul des activités Aquagym et Palme		270 €
Aquagym et natation	Cumul des Activités Aquagym et Natation		270 €
Aquabike	2 séances de 30 minutes par semaine	Mercredi 18h30 - 19h00 / 19h00 - 19h30 Vendredi 20h00 - 20h30 / 20h30 - 21h00	215 €
Aquaball	Animations ludo-sportives avec ballons en petit bassin: gym et jeux aquatiques, aquavolley, aquabasket, mini water-polo. Adultes sachant nager, nombre de places limité.	Mardi 20h00 - 21h00	125 €

Bébés Nageurs

Bébés Nageurs	Découverte du milieu aquatique avec un parent (3 mois à 4 ans)	Samedi 16h15 à 17h45	180 €
---------------	---	----------------------	-------

Avantages Tarifaires

A partir de 2 adhésions -15% sur la moins chère

A partir de 4 adhésions : - 20% sur toutes

Parent officiel de manière régulière : licence officiel offerte et - 25€ sur une adhésion.