

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## Meeting Régional Occitanie Benjamins – Juniors - Seniors - 50 m

- Vendredi 15 au dimanche 17 décembre 2023
- 3 jours, 5 réunions.
- Lieu : Nîmes (Némausa)
- Bassin : 50m

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 13 ans et plus (2010 et avant)
- Catégories d'âge : Garçons 13 ans et plus (2010 et avant)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : 05/12/2023
- Clôture des Engagements : 12/12/ 2023
- Liste des engagés : 14/12/2023
- Réunion technique : 16/12/2023 à 07h45

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 via [engagements@occitanie.ffnatation.fr](mailto:engagements@occitanie.ffnatation.fr)

## CONTENU DU PROGRAMME

Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves. Classement aux temps à l'issue des séries. Les séries se nageront toutes années d'âge confondues.

## CATEGORIES D'AGES CONCERNEES

Nageuses 13 ans et plus pour les dames, et 13 ans et plus pour les messieurs.

## Mode de participation

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

## Organisation des séries et des finales

Séries et Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 m et 1500 m nage libre Filles et Garçons où les séries se nageront toutes années d'âge confondues avec classement aux temps.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Benjamin - Juniors	Benjamin - Juniors
Finales C	Benjamin - Juniors 1 - 2	Benjamin - Juniors 1 - 2

## PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document. Des dérogations pourront être accordées à titre exceptionnel par le DTR.

## BAREME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## RECOMPENSES

A l'initiative de l'organisateur et communiquées ultérieurement.

## PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous nous gardons la possibilité d'avoir deux séries rapides sur les réunions de l'après-midi.

Vendredi 15 décembre 2023	Samedi 16 décembre 2023	Dimanche 17 décembre 2023
	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
	100 NL dames (séries) 100 Papillon messieurs (séries) 200 Papillon dames (séries) 200 4n messieurs (séries) 400 4n dames (séries) 100 Brasse messieurs (séries) 200 Brasse dames (séries) 200 Dos messieurs (séries) 100 Dos dames (séries) 200 NL messieurs (séries) 400 NL dames (séries) 800 NL messieurs (séries lentes)	100 NL messieurs (séries) 100 Papillon dames (séries) 200 Papillon messieurs (séries) 200 4 N dames (séries) 400 4 N messieurs (séries) 100 Brasse dames (séries) 200 Brasse messieurs (séries) 200 Dos dames (séries) 100 Dos messieurs (séries) 200 NL dames (séries) 400 NL messieurs (séries) 1500 NL dames (séries lentes)

Vendredi 15 décembre 2023	Samedi 16 décembre 2023	Dimanche 17 décembre 2023
<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>	<b>Ouverture des portes Début des épreuves</b>
50 NL dames (séries) 50 NL messieurs (séries) 50 Brasse dames (séries) 50 Brasse messieurs (séries) 50 Dos dames (séries) 50 Dos messieurs (séries) 50 Papillon dames (séries) 50 Papillon messieurs (séries) 800 NL dames (Classement au temps) 1500 NL messieurs (Classement au temps ) 50 NL dames (finales) 50 NL messieurs (finales) 50 Brasse dames (finales) 50 Brasse messieurs (finales) 50 Dos dames (finales) 50 Dos messieurs (finales) 50 Papillon dames (finales) 50 Papillon messieurs (finales)	800 NL messieurs (série rapide) 100 NL dames (finales) 100 Papillon messieurs (finales) 200 Papillon dames (finales) 200 4n messieurs (finales) 400 4n dames (finales) 100 Brasse messieurs (finales) 200 Brasse dames (finales) 200 Dos messieurs (finales) 100 Dos dames (finales) 200 NL messieurs (finales) 400 NL dames (finales)	1500 NL dames (série rapide) 100 NL messieurs (finales) 100 Papillon dames (finales) 200 Papillon messieurs (finales) 200 4 N dames (finales) 400 4 N messieurs (finales) 100 Brasse dames (finales) 200 Brasse messieurs (finales) 200 Dos dames (finales) 100 Dos messieurs (finales) 200 NL dames (finales) 400 NL messieurs (finales)

# REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

## GRILLES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – Tout bassin							
Age	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	18 ans et +
Année d'âge	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2005 et moins
50 NL	0:34.31	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35	0:31.35
100 NL	01:17.58	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50	1:08.50
200 NL	02:46.25	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95	2:28.95
400 NL	05:51.77	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93	5:11.93
800 NL	_*	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84	10:42.84
1500 NL	_*	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54	20:44.54
50 Dos	00:42.38	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68	0:37.68
100 Dos	01:33.70	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1:18.44	1:18.44
200 Dos	_*	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60	2:53.60
50 Bra.	00:48.17	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64	0:41.64
100 Bra.	01:44.42	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66	1:29.66
200 Bra.	_*	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43	3:12.43
50 Pap.	00:40.00	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32	0:34.32
100 Pap.	01:31.85	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27	1:15.27
200 Pap.	_*	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.15	2:51.15
200 4 N.	03:05.74	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:48.72	2:48.72
400 4 N.	_*	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Tout bassin							
Age	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et moins
50 NL	00:33.79	00:31.88	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	01:15.52	01:10.37	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	02:39.49	02:27.12	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2:15.67	2:12.50
400 NL	05:39.12	05:13.61	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	_*	_*	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	_*	_*	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	00:42.03	00:39.42	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	01:25.50	01:20.82	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	_*	02:50.01	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	00:47.09	00:42.50	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	01:36.07	01:30.45	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	_*	03:14.77	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	00:40.46	00:35.67	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	01:29.60	01:19.88	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	_*	_*	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	02:59.68	02:53.21	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	_*	_*	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

\* Épreuves sans suffisamment de résultats pour établir un temps de qualification elles pourront néanmoins être nagé par les nageurs déjà qualifiés.