

Cercle des Nageurs Auscitains

ÉCOLE DE NATATION



PASS NAUTIQUE

Les séances



MERCREDI



15H20 - 16H00



**JEUDI NIVEAU 3
18H15 - 19H00**



**VENDREDI NIVEAU 1&2
18H15 - 19H00**

QU'EST-CE QUE NOUS TRAVAILLONS ?

- ✓ CORPS FLOTTANT
- ✓ CORPS PROJECTILE
- ✓ ÉBAUCHE DU CORPS PROPULSEUR
- ✓ INTÉGRATION DES SOLUTIONS RESPIRATOIRES



2 SÉANCES GRATUITES

200€ pour la
Saison

REJOINS NOUS

cna3@wanadoo.fr

**PISCINE DU GRAND AUCH
CŒUR DE GASCogne**

Résidence du Moulias, Avenue des Pyrénées
32000 Auch

Site : <https://www.cna-natation.fr>

Tel : 05-62-05-67-42

PLUS D'INFORMATION